

第23回女性起業家大賞 グロース部門 特別賞

女性の体のリズムに寄り添って  
内側から美しくなることをサポートする

株式会社ODEKO

代表取締役 川崎 真菜美 (かわさき まなみ)



始まりは小さなジムの開業

私が起業を志したのは、「社会の中で自分は役に立っていないのではないか」といった不安を強く感じていた20代前半の頃でした。自分に自信が持てず、目の前の仕事をこなす日々の中で出会ったのが、解剖学や運動学という世界です。

人間の体の仕組みを知り、機能や構造を学ぶことは、まるで自身の可能性を知る旅のようでした。知識が深まるにつれ、体と心のつながり、特に女性の体のリズムや特性を知る大切さに気付か

れ、「この分野を仕事にしたい」と強く思うようになりました。

その思いから2016年、女性専用のパーソナルトレーニングジムを立ち上げました。ピラティス、整体、筋力トレーニングを組み合わせ、女性が自分の体と丁寧に向き合いながら、内側から美しくなることをサポートするサービスです。当初は運動のマンツーマン指導への認知度が低く、顧客の獲得に苦戦しましたが、徐々にお客さまとの信頼関係が広がり、予約で埋まるジムとなっていました。

やがて「食の面からも女性を支援したい」という思いが芽生え、オリジナルのピラティン開発に着手。お客さまや私自身が「本当に飲みたいと思える味や成分」にこだわりました。味・成分・目的別の使い方で一つひとつ丁寧に設計したピラティンは、多くの女性に受け入れられ、全国の美容サロンや

フィットネス施設などへの卸販売へと広がりを見せています。

自分を大切にする文化育む

21年に法人化し、22年にジムをピラティススタジオとしてリニューアルしました。現在は「女性の体に寄り添うこと」を軸に、ピラティスのほか、子宮腸ケア、栄養サポートなど、トータルで「内側からのケア」を提供しています。特に注力しているのは、女性の体のリズムに合わせたプログラム設計や、遺伝子データを活用したオーダーメイドのカウンセリング・指導です。生理周期や更年期など、年齢やライフステージによる体調の変化に、個別に対応できる仕組みを整えています。さらに、全国の美容・フィットネスサロンと連携し、現在では500店舗以上へ当社の商品やメニューを展開。地域差なく、どこにいても質の高いケアが受けられる環境を目指しています。

もう一つ大切にしているのが、働く女性たちの「内と外の両立」を支えることです。当社では、子育て中でも自分のリズムでキャリアを築けるような柔軟な働き方を整備し、体調や女性特有の不安

も気兼ねなく相談できる職場環境をつくっています。また、社内外問わず、女性特有の病気やライフステージに関する学びの場も設け、「学びながら自分を大切にできる」文化を育ててきました。

今後は、未病ケアや予防医療の観点を取り入れた新店舗の展開、そして遺伝子情報を基にした個別最適な美容・健康支援の普及を目指しています。女性が年齢を重ねることを前向きに捉え、自分らしく生きられる社会づくりに、これからも挑戦してまいります。



ピラティススタジオ [UP LIFE GALLERY]

会社データ

社名 株式会社ODEKO (オデコ)  
所在地 岡山県岡山市中区賞田 220-1  
電話 086-363-0203  
創業 2016年  
事業概要 美容健康食品開発販売・健康食品卸売業・ピラティススタジオ運営・腸活サロン運営

【岡山商工会議所】

HPはこちら

